

WAS IST BEACH RUGBY?

Beim Beach spielen zwei Teams (bis zu 6 SpielerInnen) Barfuß im Sand gegeneinander. Es ist die attraktive Freizeitvariante von Rugby. Im Vordergrund stehen Spaß und das Miteinander. Egal ob im Urlaub oder auf einer Beachanlage in deiner NÄHE!



Foto: Stephan Janus

Die Regeln sind deutlich übersichtlicher als im klassischen Rugby und es kann mit oder ohne Körperkontakt gespielt werden.

WENN DU JETZT LUST BEKOMMEN HAST...

... auf unserer Homepage findest du weitere Informationen, zu allen Veranstaltungen, Materialien und eine Community, in der du andere Beach Rugby Begeisterte finden kannst.

Hast du eigene Anregungen oder Ideen, dann nimm gerne Kontakt zu uns auf. Wir unterstützen dich gerne mit Infrastruktur, Material und Know-How.



scan me →

Unterstützt von

Audi BKK 

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



  beach.it_niedersachsen



WAS WIR BIETEN

- Feriencamps für Kinder und Jugendliche
- Aktionstage
- Turniere
- Unterstützung für Vereine
- Materialien
- Engagement im Meeres- und Umweltschutz
- Community für interessierte Sportlerinnen und Sportler

RUGBY BEDEUTET...
...LEIDENSCHAFT
UND
TEAMWORK!

WIE KANN GESPIELT WERDEN?

TOUCH-VARIANTE: Die kontaktlose Variante. Hierbei muss der Ballträger mit beiden Händen zwischen Schultern und Hüfte berührt werden um den Gegner zu stoppen.

TAG-VARIANTE: Hierbei tragen die Spielenden Bänder an der Hüfte, die dem Ballträger geklaut werden müssen.

TACKLE-VARIANTE: Trainierte Rugbyspieler spielen die Kontaktvariante.



Foto: Stephan Janus